

ÁNTK részönkormányzati választások

GALLAI ANNA

2026.



NEMZETI
KÖZZSZOLGÁLATI
EGYETEM

LUDOVIKA

HÖK Bemutakozás

Üdvözlök mindenkit!

Gallai Anna vagyok, a Nemzeti Közzszolgálati Egyetem elsőéves államtudományi szakos hallgatója.

Már középiskolás éveim alatt is fontos szerepet játszott az életemben a közösségi élet és a rendezvényszervezés. A nagykátai Damjanich János Gimnáziumban négy éven keresztül voltam a Diákönkormányzat tagja, majd elnökeként lehetőségem nyílt arra, hogy ne csak részt vegyek a közösségi programokban, hanem aktívan alakítsam is azokat. Számos rendezvény megszervezésében és lebonyolításában vettem részt, így már korán megtapasztalhattam, milyen felelősséggel jár egy közösség képviselője és összefogása. Különösen büszke vagyok arra, hogy a szalagavatónk afterpartyjét, én szerveztem (nem ez volt cél, de mivel a cég aki szervezte volna, visszalépett, én magamra vállaltam, és egy nagyszerű afterpartyt sikerült lehozni)

A rendezvény végül olyan jól sikerült, hogy a továbbiakban is rám bízta a szervezését, aminek nagyon örülök. Emellett részt vettem az iskolarádió működtetésében, rendezvényplakátokat terveztem, valamint a szalagavató hanganyagainak vágását és szerkesztését is én végeztem.

A közéleti érdeklődésem a Diákönkormányzat munkáján túl is megmutatkozott. Elindultam a Pest Vármegyei Diákparlamenti választáson azzal a céllal, hogy képviselhessem a diáktársaimat az Országos Diákparlamentben, ahová a szavazatok eredményének köszönhetően sikerült is eljutnom. Ez a képviselőlet számomra értékes tapasztalatot jelentett az együttműködés és a felelősségvállalás terén.

A zene nagyon meghatározó része az életemnek. DJ-ként, rendezvények világában az elmúlt három évben rengeteg tapasztalatot szereztem és olyan kapcsolatrendszert építettem ki, amelyet a közösségi programok szervezése során is hasznosítani tudnék. A zenei és technikai háttér biztosításától kezdve a programok hangulatának megteremtéséig több területen is hozzá tudok járulni egy-egy rendezvény sikeréhez.

Miért választottam az NKE-t, és miért szeretnék a HÖK tagja lenni?

Az egyetem nyílt napjain járva már az első alkalommal megfogott az intézmény hangulata. Nemcsak az épület és annak különleges atmoszférája tetszett meg, hanem az emberek közvetlensége és az a közeg is, amelyben egyszerre van jelen a szakmai hitelesség és az emberi hozzáállás. Úgy érzem, az NKE olyan tudást és szemléletet adhat számomra, amelyre a későbbi pályám során is építhetek. Szeretném tudatosan kihasználni az egyetemi éveimet, szakmailag és emberileg egyaránt fejlődni, valamint minél több lehetőséget megragadni.

A HÖK-ben elsősorban azért szeretnék részt venni, mert nem csupán szemlélője szeretnék lenni az egyetemi közösségi életnek, hanem aktív alakítója is.

Szeretnék olyan programok létrehozásában közreműködni, amelyek valódi élményeket adnak a hallgatóknak, és amelyeknek köszönhetően még inkább úgy érezhetik, hogy egy összetartó közösség részei.

A középiskolai évek során már megtapasztaltam, mennyit jelent, amikor valaki nemcsak ötletekkel áll elő, hanem a megvalósításukért is felelősséget vállal. Ezt a hozzáállást szeretném az egyetemen is képviselni.

Mit tudok hozzátenni a HÖK munkájához?

Rugalmasnak és nyitottnak tartom magam, könnyen alkalmazkodom az új helyzetekhez, és szívesen dolgozom együtt másokkal. Szeretek ötletelni, új dolgokat kipróbálni, ugyanakkor fontosnak tartom, hogy az elképzelésekből ténylegesen megvalósuló programok szülessenek.

Ha szükséges, szívesen vállalom irányító szerepet, és igyekszem úgy összefogni az embereket, hogy mindenki megtalálja a helyét a közös munkában.

Ugyanakkor csapatban is jól érzem magam, és fontosnak tartom, hogy mások véleményére is nyitott legyek. A rám bízott feladatokat komolyan veszem, igyekszem azokat határidőre és megfelelő minőségben elvégezni.

Úgy gondolom, hogy a megbízhatóság és a jó együttműködés legalább annyira fontos egy közösség működésében, mint a kreatív ötletek. A rendezvényszervezésben, a kommunikációban, a kreatív feladatokban és a zenei-technikai háttér biztosításában egyaránt szívesen vállalnék szerepet.

Emellett szeretnék új területeken is tapasztalatot szerezni, és folyamatosan fejlődni.

PROGRAMÖTLETEK:

1. Mentális egészség és önismeret

Szeretnék nagyobb hangsúlyt fektetni a hallgatók mentális jóllétére, a stresszkezelésre és az önismeretre. Egyetemistaként mindannyian találkozhatunk olyan időszakokkal, amikor a tanulmányi követelmények, a vizsgák vagy a mindennapi feladatok nagyobb terhet jelentenek. Úgy gondolom, hasznos lenne olyan programokat szervezni, amelyek gyakorlati segítséget nyújtanak ezek kezelésében.

Ennek keretében elképzelhetőnek tartok például:

- Vizsgaidőszak előtti stresszkezelő előadásokat és workshopokat.
- Önismereti foglalkozásokat, amelyek segítenek jobban megérteni saját működésünket és reakcióinkat.
- Jógával és relaxációval egybekötött alkalmakat.
- Pszichológiai témájú beszélgetéseket szakemberek bevonásával.

Ezeket a programokat tudományos alapokra építve, ugyanakkor közvetlen és hallgatóbarát formában képelném el. Egy PhD-képzésben részt vevő ismerősöm bevonásával akár szakmailag megalapozott előadások és beszélgetések megszervezésére is lehetőség nyílhatna.

2. NKE-s termékek és közösségi identitás

Érdeemesnek tartanám egy egységes, igényes és fiatalos NKE-s termékkollekció kialakításának továbbgondolását. A klasszikus egyetemi termékek mellett például az alábbiakban gondolkodnék:

- Egyetemi pulóverek és melegítőszettek.
- Sapkák, sálak és zoknik.
- Hétköznapiakon is szívesen viselhető, letisztult darabok.

Fontosnak tartanám, hogy a termékek ne csak az egyetemhez való kötődést fejezzék ki, hanem megjelenésükben is olyanok legyenek, amelyeket a hallgatók örömmel viselnek.

3. Közöségi rendezvények és zenei programok

A rendezvényszervezés és a zene a tapasztalataimhoz legközelebb álló területek, ezért ezen a téren különösen szívesen vállalnék aktív szerepet. DJ-ként olyan kapcsolatrendszerrel rendelkezem, amelyet megfelelő egyeztetés mellett az egyetemi rendezvények szervezésében is hasznosítani lehetne.

Néhány elképzelésem:

- Chill Zone továbbgondolása

Egy kötetlen, barátságos hangulatú rendezvény, ahová mindenki hozhatna magával ételt és italt, valamint barátokat is. A zenei háttér biztosításában DJ-ként szívesen közreműködnék. Ami mondhatni ilyen House piknik lehetne.

4. Közös meccsnézések és filmestek

Szeretnék több olyan alkalmat, amelyeken a hallgatók tanulmányi kötelezettségeiken kívül is együtt tölthetik az idejüket. Ennek részeként rendszeresebb filmesteket, valamint kosárlabda-, futball- és más sportközvetítések közös megtekintését is el tudnám képzelni. Ezek a programok viszonylag kötetlen formában teremthetnének lehetőséget az ismerkedésre, a kikapcsolódásra és az egyetemi közösség erősítésére.

ZÁRÓGONDOLAT

Összességében azért szeretnék a HÖK tagja lenni, mert úgy érzem, hogy a korábbi tapasztalataimmal, a kreativitásommal és a hozzáállásommal valóban hozzá tudnék tenni az egyetemi közösség életéhez. Nyitott vagyok az új feladatokra is, szívesen tanulok másoktól, és ha valamibe belekezek, szeretem azt a lehető legjobb tudásom szerint végig vinni.

Olyan közösségben szeretnék dolgozni, ahol az ötletek teret kapnak, és a közös munka eredménye kézzelfoghatóan hozzájárul ahhoz hogy a hallgatók minnél jobban érezzék magukat az egyetemen. Köszönöm, hogy elolvastátok a bemutatkozásomat!

Kelt: Nagykáta, 2026. szeptember.21.

Gallai Anna

HÖK KÉPVISELŐJELÖLT

